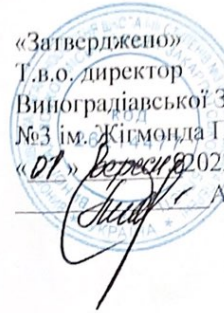


«Погоджено»
Начальник
Виноградівського управління
головного управління
Держзодоспоживслужби
в Закарпатській області
Бардул С.С.



«Затверджено»
Т.в.о. директор
Виноградівської ЗОШ І-ІІІ ст.
№3 ім. Жігмонда Перені
«01» вересня 2022 року
А.І.Міндак



**Примірне чотиритижневе меню на
осінній період 2022-2023 н.р.
Виноградівської ЗОШ І-ІІІ ст. № 3
ім. Жігмонда Перені
Виноградівської міської ради
Берегівського району
Закарпатської області**

№ п/п	ТК	І.ТИЖДЕНЬ	
ПОНЕДІЛОК			
1.		Суп з манними кльощками	6-11 років, г
2.		Куряче філе	Від 11 років і старші, г
3.		Соус сметанный	250
4.		Парові вироби	50
5.		Салат із свіжої капусти та моркви	50
6.		Чай з лимоном	100
			100
			200
ВІВТОРОК			
1.		Борщ із сметаною	
2.		Плов із свинини	10/250
3.		Салат із буряка	50/120
4.		Напій лимонний	100
5.		Хліб	200
6.		Яблуко	30
7.			100
СЕРЕДА			
1.		Бульйон курячий з вермішеллю	
2.		Гуляш	25/250
3.		Ячнева каша	50/50
4.		Салат з капусти	120
5.		Напій із яблук	100
6.		Печиво	200
			50
ЧЕТВЕР			
1.		Суп овочевий	250
2.		Каша перлова	120
3.		Фрикадельки м'ясні	50
4.		Салат із моркви	100
5.		Хліб	30
6.		Сік	200
П'ЯТНИЦЯ			
1.		Суп овочевий з рисом	250

2.	Курка по італійськи	100	
3.	Макаронні вироби (Торгоня)	120	
4.	Чай з лимоном	200	
5.	Хліб	30	
6.	Яблуко	100	

№ п/п	№ ТК	П.ТИЖДЕНЬ ПОНЕДІЛОК	Норма від	
			6-11 років, г	Від 11 років і старші, г
1.		Суп з галушками та картоплею	250	
2.		Філе тушковане в сметанному соусі	100/50	
3.		Макарони відварні	120	
4.		Напій із яблук	200	
5.		Банан	100	
6.				
7.				
ВІВТОРОК				
1.		Суп овочевий з ячневою крупою	250	
2.		Шніцель курячий	50	
3.		Каша булгур	120	
4.		Сир твердий	15	
5.		Хліб	30	
6.		Какао з молоком	200	
СЕРЕДА				
1.		Суп картопляний з сметаною	250	
2.		Гуляш з свинини	50/50	
3.		Макаронні вироби (Торгоня)	120	
4.		Салат з капусти	100	
5.		Чай	200	
6.		Яблуко	100	
7.		Хліб	30	
ЧЕТВЕР				
1.		Суп молочний з рисом	250	
2.		Каша пшенична	120	
3.		Соус болонезе	75	
4.		Чай з лимоном	200	
5.		Печиво	50	
6.				
7.				

П'ЯТНИЦЯ			
1.		Борщ з сметаною	10/250
2.		Кебаб з сиром	50
3.		Каша ячнева	120
4.		Соус сметанный	50
5.		Хліб	30
6.		Салат з моркви	100
7.		Напій із яблук	200

№ п/п	№ ТК	ІІІ.ТИЖДЕНЬ ПОНЕДІЛОК	Норма від	
			6-11 років, г	Від 11 років і старші, г
1.		Суп картопляний з сметаною	250	
2.		М'ясо тушковане з яловичини (свинини)	50	
3.		Каша булгур	120	
4.		Салат з капусти	100	
5.		Компот з фруктів	200	
6.		Печиво	50	
ВІВТОРОК				
1.		Суп з манними кльцоцками	250	
2.		Куряче філе в сметанному соусі	50/100	
3.		Парові вироби	100	
4.		Салат з моркви	100	
5.		Чай	200	
6.		Яблуко	100	
7.				
СЕРЕДА				
1.		Суп овочевий з вермішеллю	250	
2.		Макаронні вироби	120	
3.		Соус сметанный	50	
4.		Салат з буряка	100	
5.		Сік натуральний	200	
6.		Хліб	30	
7.				
ЧЕТВЕР				
1.		Суп овочевий	250	
2.		Каша пшенична	120	
3.		Фрикадельки м'ясні	50	
4.		Салат з капусти та моркви	100	
5.		Хліб	30	
6.		Чай	200	

7.	Яблуко	100	
П'ЯТНИЦЯ			
1.	Борщ	250	
2.	Плов з свинини	50/120	
3.	Салат з буряка	100	
4.	Напій лимонний	200	
5.	Хліб	30	

№ п/п	№ ТК	IV.ТИЖДЕНЬ ПОНЕДІЛОК	Норма від	
			6-11 років, г	Від 11 років і старші, г
1.		Суп рисовий з яйцем	250	
2.		Філе тушковане в сметанному соусі	100/50	
3.		Каша пшенична	120	
4.		Салат із капусти	100	
5.		Чай	200	
6.		Банан	100	
7.		Хліб	30	
ВІТРОК				
1.		Суп овочевий з ячневою крупою	250	
2.		Шніцель курячий	50	
3.		Каша булгур	120	
4.		Сир твердий	15	
5.		Салат з буряка	100	
6.		Хліб	30	
7.		Напій лимонний	200	
СЕРЕДА				
1.		Суп з вермішеллю	250	
2.		Гуляш з свинини	50/50	
3.		Макаронні вироби(Торгоня)	120	
4.		Салат з капусти	100	
5.		Напій з яблук	200	
6.				
7.				
ЧЕТВЕР				
1.		Суп овочевий пшеничний в томаті	250	
2.		Тефтелі з курячим філе	50	
3.		Соус сметанный	50	
4.		Ячнева каша	120	
5.		Салат з буряка	100	

6.	Чай	200	
7.	Хліб	30	
8.	Яблуко	100	
П'ЯТНИЦЯ			
1.	Борщ	250	
2.	Мак енд чіз	120	
3.	Чай	200	
4.	Банан	100	